

親子系列

「齊來愉快升小一」小一親子預備班 S22R01

幼稚園的校園生活與小學截然不同，爸媽往往擔心孩子能否適應。本課程讓幼兒對陌生的小學升班作好心理準備，從而輕鬆愉快地過渡新學年。導師將透過遊戲，引導孩子結識新朋友，體驗小學校園日程和上課模式，教導孩子有效的解難方法，建立他們對學校的歸屬感。課堂上亦會邀請 ICQM 初小老師為大家解答疑難，分享教育心得，盼望爸媽能從中明白如何配合及準備，與孩子共同開展愉快的小一生活。

2022年8月16日及8月18日(共2課)

星期二、四 11:00AM-12:15PM (每節 1.25 小時)

對象：升小一學生及家長

導師：何少燕老師(資深幼兒工作者)

Maggie Chan(香港大學社會工作系碩士，資深註冊社工)

國際基督教優質音樂小學現職老師

費用：\$300 (升小一同學及爸媽)



親子紮染及植物拓印班 S22R02

2022年8月9日及8月11日(共2課，共4小時)

星期二、四 10:00AM-12:00PM (各2小時)

對象：升小一至升小六之兒童及家長

費用：\$650 (包括顏料費用及小孩筆袋，不包括白色T恤)

備註：學員須自備膠手套(洗碗手套)，需自備白色T恤或社區中心代買

購買白色T恤 \$50

(大人碼數：_____；

小孩碼數：_____)



S22R03 親子拉筋班



在普拉提專業導師指導下，家長和子女一起
開心運動，透過拉筋運動可以增加兒童身體
柔韌度，改善個人姿勢。

2022年8月9日及10日 逢星期二，三 3:30-4:30PM

對象：升小一至升小六之兒童及家長

費用：\$ 300 (包一位成人及一位小童)

備註：請穿著運動服裝、球鞋及帶備食水

