



極速快感！滾軸溜冰班 S22K01 A/B

2022年8月3日至8月12日(共5課)

A班：逢星期一、三、五 10:15-11:15AM

B班：逢星期一、三、五 11:30AM-12:30PM

對象：升小二至中三學生

費用：\$750(已包括租借頭盔及鞋費用)

教練：梁志偉先生(前香港冰球代表隊成員，IISA國際單排滾軸溜冰總會 Level 1 及 Level 2 證書教練，現役香港單排滾軸曲棍球成員)

備註：需自備護掌、護肘及護膝(或預先向中心訂購:\$150)

請穿著輕便運動服、帶備食水、毛巾及

替換襪子、口罩

如欲購買頭盔及滾軸溜冰鞋，可向教練查詢

夏日跳躍！彈網體操班 S22K02

2022年8月16日至27日(共6課)

A班：逢星期二、四、六 9:00-10:00AM

B班：逢星期二、四、六 10:15-11:15AM

對象：升小一至中一學生

費用：\$750

導師：范玉書教練及資深註冊彈網教練團隊

備註：請穿著輕便運動服、

帶備食水、毛巾及替換襪子、口罩

武出真我！傳統功夫研習班 S22K03A/B

武術教練會教授中國傳統武術基本拳法及步法，讓孩子對中國功夫有更深體驗，增強孩子專注力與學會聽從指令的能力。

2022年8月3日至8月12日(共5課) 逢一、三、五

A班: 9:00-10:00AM(小一至小三)

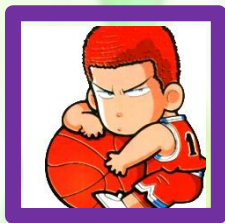
B班: 10:15-11:15AM(小四至小六)

費用: \$450

導師:德志國術會資深武術教練(持國際認可國術裁判證書)

備註：請穿輕便運動服、帶備食水、毛巾、口罩





小小 NBA 新秀訓練班 S22K04, S22K05

2022 年 8 月 4 日至 8 月 18 日 (共 5 課) 逢星期二、四

S22K04 對象: 小一至小三學生 14:15-15:15PM

S22K05 對象: 小四至小六學生 15:30-16:30PM

籃球技術提升班 S22K06, S22K07

2022 年 8 月 15 日至 8 月 26 日 (共 6 課)

逢星期一、三、五

S22K06 對象: 小四至小六學生 10:15-11:15AM

S22K07 對象: 小六至中二學生 11:30-12:30PM

費用: \$480

備註: 請穿著運動服裝、球鞋及帶備食水

導師: 籃球體育事工教練

足球小將特訓班! S22K08A/B

2022 年 8 月 15 日至 27 日 (共 6 課) 逢星期一、三、五

A 班 對象: 小一至小三學生 10:15-11:15PM

B 班 對象: 小四至小六學生 11:30-12:30PM

費用: \$480

導師: SIC 福音足球事工註冊教練

備註: 請穿著運動服裝、球鞋及自備食水

彈跳起動! 躲避盤技巧班 S22K09A/B

躲避盤是近年新興的玩意, 能有效提升力量與敏捷度,

培養團體合作精神。透過競賽中實踐所學的技巧,

能訓練體能, 又能動用腦筋, 快來報名吧!

2022 年 8 月 4 日至 8 月 16 日 (共 4 課) 逢二、四

A 班: 10:15-11:15AM (小三至小五)

B 班: 11:30-12:30PM (小五至中二)

費用: \$380

導師: 陳祇緯教練 (Joe Sir)

備註: 請穿著運動服裝、球鞋及帶備食水

Breaking, Just Dance! 夏日狂舞派對 S22K10A/B

作為 Hip Hop 文化中的代表性舞蹈, 導師將教授

TopRock、Footwork、Freeze 的舞步技巧,

透過 Cypher 練習(學員集結形成圓圈和跳舞),

更可互相交流、建立自信!

2022 年 8 月 3 日至 8 月 15 日 (共 6 課)

逢一、三、五

A 班: 10:15-11:15AM (小一至小三)

B 班: 11:30-12:30PM (小四至小六)

費用: \$500

導師: 古青雲

(曾參演《狂舞派》的職業街舞表演者、

Moment 隊伍核心成員及導師)

